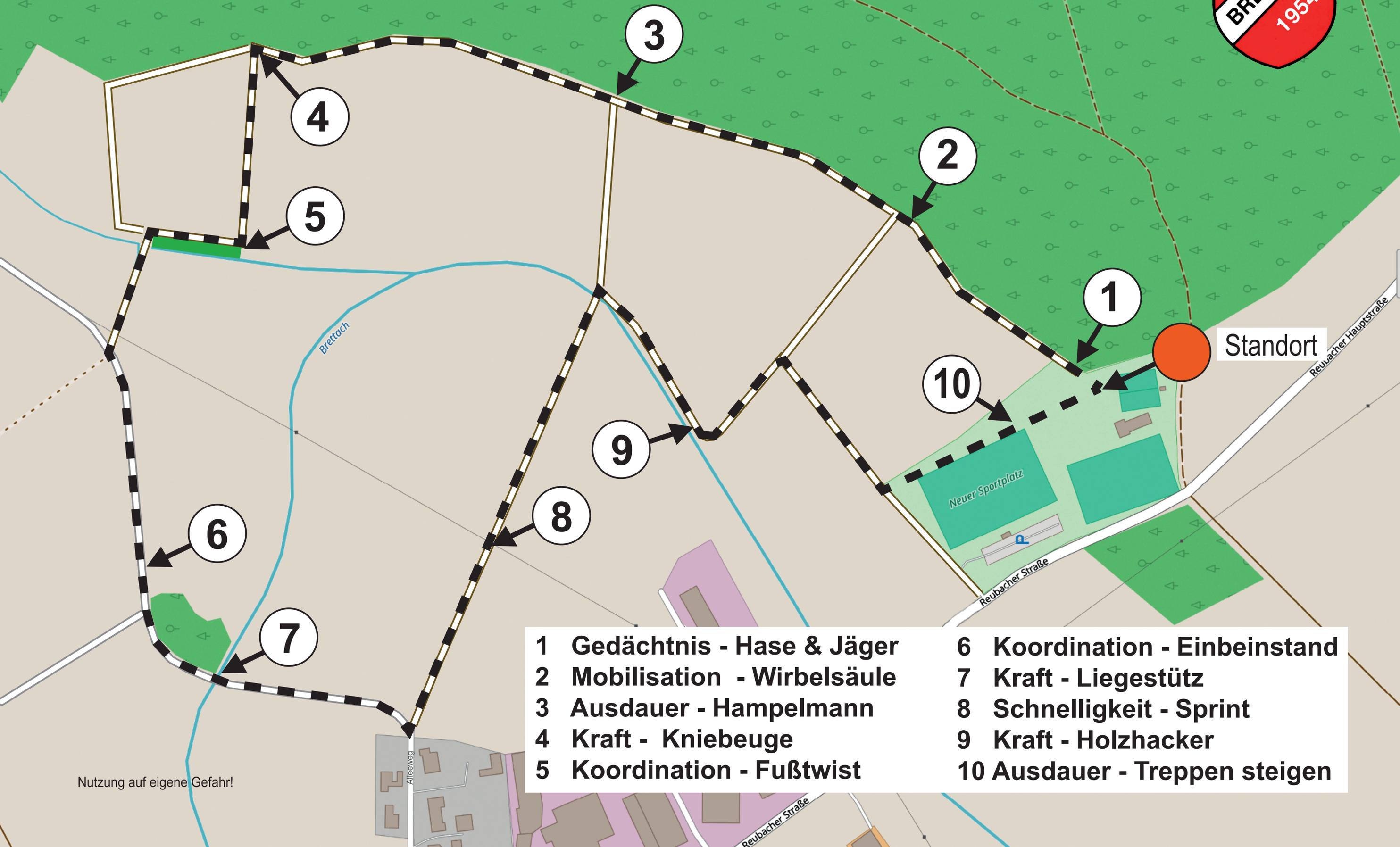


# Brettheimer SpOrtMeile



- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1 Gedächtnis - Hase & Jäger  | 6 Koordination - Einbeinstand |
| 2 Mobilisation - Wirbelsäule | 7 Kraft - Liegestütz          |
| 3 Ausdauer - Hampelmann      | 8 Schnelligkeit - Sprint      |
| 4 Kraft - Kniebeuge          | 9 Kraft - Holzhacker          |
| 5 Koordination - Fußtwist    | 10 Ausdauer - Treppen steigen |

Nutzung auf eigene Gefahr!